

DUYGUSAL GELİŞİM

Ergenlik döneminde duyguların şiddet kazandığı görülür. Bunlar sinirlilik, öfke, bağırma, her şeye karşı gelme gibi özelliklerdir. Ergenler bu dönemde duygusal gelgitler yaşarlar ve çok kırılığandır. Beklenmedik bir anda abartılı tepkiler gösterebilirler.

ÖNERİLER:

Öğrenciyi dinlemeye özen gösterin.

Anlaşılmak ergenin duygusal gelişimi için çok önemlidir.

Ergenin göstermiş olduğu tutarsız davranışlar karşısında soğukkanlılığınızı kaybetmeyin.

Daha çok baskı ve kısıtlama, baş kaldırmayı körükleyebilir.

Başarısızlık yaşadığında anlayışlı olmaya çalışın.



FİZİKSEL DEĞİŞİM

Ergenlik döneminin başlangıcının habercisi, boy uzaması ve kilo artışıdır. Ses kalınlaşır, ergenlik sivilceleri oluşmaya başlar. Bedensel gelişimle birlikte sakarlıklar başlayabilir ve aynı zamanda buna bağlı olarak bel ve bacak ağrıları görülebilir.

ÖNERİLER:

Öğrenciye büyüdüğünü hissettirecek tarzda sorumluluklar verin.

Boy ve kilo gibi fiziksel özellikler konusunda asla şaka yapmayın.

Sakarlık yaptığında, bir işin altından kalkamadığı durumlarda eleştirmeyin, motive edin ve destekleyin

Fiziksel değişimin çocukta oluşturduğu kaygıyı anlamaya çalışın.



Bizi Takip Edin

ZİHİNSEL GELİŞİM

Çocuklar 11 yaşından itibaren yetişkinler gibi mantıksal düşünme düzeyine erişir. Kendi kendisini çok eleştirir bu yüzden herkes tarafından sürekli eleştirildiğini düşünür. En doğru düşüncenin kendi düşüncesi olduğunu sanır. Bu sebeple kontrolün kendi elinde olmasını ister.

ÖNERİLER:

Bizim zamanımızda diye başlayan sözlerden kaçınin. Ergene yapacağınız eleştiriler onur kırıcı, kişiliğini zedeleyici değil, yapıcı yönde olmalıdır. Ergeni akranlarıyla kıyaslamaktan kaçınin.

SOSYAL GELİŞİM

Ergenler toplumda saygınlık kazanmak ve statü sahibi olmak isterler. Bunun da yolu okul döneminde oldukları için arkadaş çevresinden geçer. Aileye olan bağımlılığı azalır, arkadaşlıklar önem kazanır. Ergen arkadaşlarının seçimine ailesinin karışmasını istemez.

ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

Ergen hiçbir zaman başkalarının önünde eleştirilmemeli, başkaları ile karşılaştırılmamalıdır.

Öğretmen bu dönemdeki gerginliği azaltan, ergenlik dönemi özellikleri ve sorunlarını bilen, ergenin özel sorunlarına eğilebilen bir birey olmalıdır.

Okuldaki eğitim, bir yandan ergenin bir grup içinde yapıcı ve kalıcı olmasına yardım ederken bir yandan özerk bir kişilik geliştirilmesini desteklemelidir.

Öğrencilerle empati kurmaya, onları anlamaya çalışın.

Öğüt vermekten kaçının, destekleyici bir tutum içinde olun.

Velileri ergenlik dönemi hakkında bilgilendirin, yardım alabilecekleri kurumlara yönlendirin.

Öğrencilerin olumsuz özelliklerinden çok olumlu özelliklerini vurgulayın.

Onlara kendilerini ifade etmelerini sağlayacak fırsatlar verin.

Onları dinleyin, dinlediğinizi belli edin.

Ergenlik nedir?

ERGENLİK DÖNEMİ, BİYOLOJİK, PSİKOLOJİK, ZİHİNSEL VE SOSYAL AÇIDAN BİR GELİŞME VE OLGUNLAŞMANIN YER ALDIĞI ÇOCUKLUKTAN ERİŞKİNLİĞE GEÇİŞ DÖNEMİDİR.